

FORM & ACT

FORMATION ACCOMPAGNEMENT CONSEIL TRANSITION

STIM

C'EST QUOI

l'optimisme et la réussite



C'EST POUR QUI



Des publics en recherche de nouveaux défis...
Des sportifs en reconversion
Des professionnels en stagnation et en quête de changement ...

CONTENU

Développer sa force de conviction
Optimiser sa confiance et sa motivation
Prendre la parole en public
Gérer les conflits
contrôler son stress...



Durée

Comment ça se passe

6 à 8 séances à établir en fonction des besoins

En individuel ou en collectif

ALORS N'HÉSITEZ PLUS

contact

06 29 39 51 43

form.act.impaction@gmail.com

